



Основная информация о ВИЧ-инфекции.



***Действуй безопасно!
Защити себя и своих близких!***



ВОЗ отмечает, что ВИЧ-инфекция по-прежнему продолжает уносить жизни миллионов людей, хотя в борьбе с ВИЧ-инфекцией достигнут огромный прогресс:

- *обеспечена максимальная доступность тестирования на ВИЧ-инфекцию для населения,*
- *100% доступность антиретровирусной терапии для пациентов.*

ВИЧ-инфекция остается самым стигматизирующим и дискриминирующим заболеванием



ПОРАЖЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ В РФ, КО

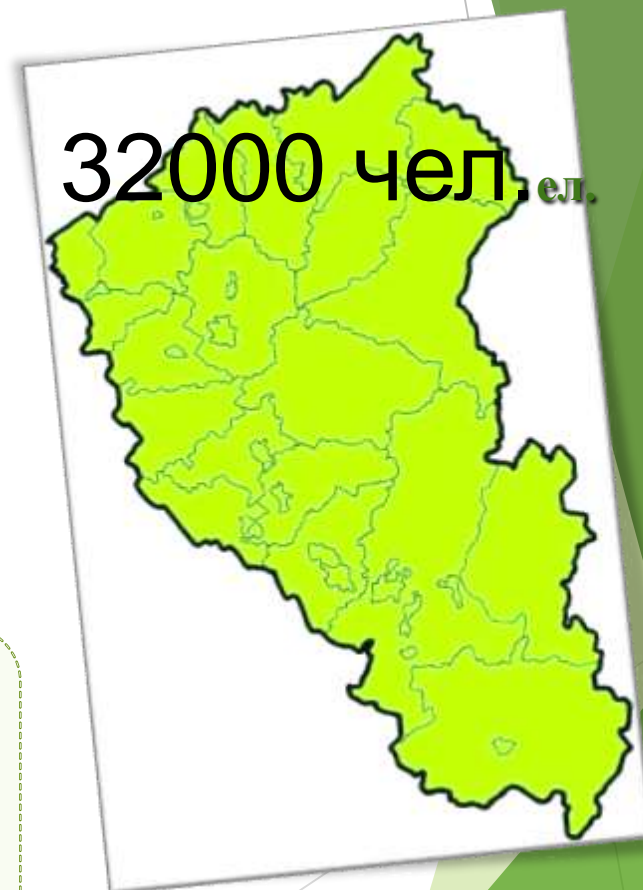
на 01.01.2021г.



В России живут с ВИЧ-инфекцией **около 1 млн. человек**



Живущие с установленным диагнозом ВИЧ-инфекция составляют **в России -0,5%** всего населения страны, **в КО – 1,6%** .



Портрет ВИЧ-положительного Кемеровской области выявленного в 2020 году



58,0 : 42,0



15-19 лет – 1,1%; 20-29 лет – 18,2%; 30-39 лет – 44,7%; 40-49 лет – 24,2%



- 24,2%



- 74,6%



Социально-неблагополучный слой населения – 58,3%

Социально-благополучный слой населения – 41,7 %,

в т.ч. учащиеся – 0,8%

ВИЧ-инфекция в г. Кемерово

- В г. Кемерово людей, живущих с ВИЧ около 8 тысяч человек
- Более чем в 71 % случаев заражение происходит половым путем,
- регистрируются случаи ВИЧ-инфекции у подростков и молодежи





Основные аспекты ВИЧ-инфекции

- Все возрастные и социальные группы подвержены заражению
- Определить наличие ВИЧ по внешним признакам невозможно.
- Не проявляется на протяжении нескольких лет
- Может передавать ВИЧ другому человеку уже через 72 часа



Основные аспекты ВИЧ-инфекции

- Передается ВИЧ только от человека к человеку
- После заражения имеется период (от 2 недель до 1,5 месяцев) когда человек заражен, а тест отрицательный (период окна)
- Отсутствие профилактической вакцины
- Неизлечимое заболевание, но сегодня =контролируемое заболевание (есть АРВТ)



Ускорение: Прекращение эпидемии ВИЧ/СПИДА как угрозы здоровью общества к 2030



Ускорение: целевые показатели

к 2020 году

90-90-90

Лечение

500 000

Новых случаев ВИЧ-инфекции
среди взрослых

НОЛЬ

Дискриминации

к 2030 году

95-95-95

Лечение

200 000

Новых случаев ВИЧ-инфекции
среди взрослых

НОЛЬ

Дискриминации

Стратегия 90% - 90% - 90%.

- ▶ 90% всех людей, живущих с ВИЧ, должны знать о своем статусе - **ТЕСТИРОВАНИЕ**
- ▶ 90% всех людей, у которых диагностирована ВИЧ-инфекция, должны стабильно получать антиретровирусную терапию - **АРВТ при постановке ВИЧ-инфекции**
- ▶ 90% людей, живущих с ВИЧ имеют неопределяемую вирусную нагрузку

Н=Н (неопределяемый =непередающий)

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, который поражает клетки иммунной системы.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита, который развивается на фоне ослабленного иммунитета, если человек не принимает специальные антиретровирусные препараты

Этапы развития ВИЧ --инфекции

Без лечения (АРВТ)

ВИЧ – инфекция



период
«окна»

**Бессимптомный
период**

стадия СПИД

от 2-х
недель до
1,5 месяцев

- ВИЧ размножается,
- иммунитет снижается
- передача ВИЧ другому человеку

иммунная система
истощена и
неспособна бороться
от различных
заболеваний
=летальный исход

При лечении (АРВТ)

ВИЧ – инфекция

период
«окна»

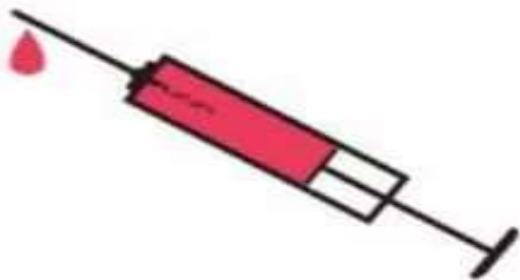
**Бессимптомный
период**

= вирус не определяется в крови
= иммунитет как у здорового
человека

= ВИЧ не передается !!!

Передача ВИЧ от зараженного человека здоровому возможна тремя путями

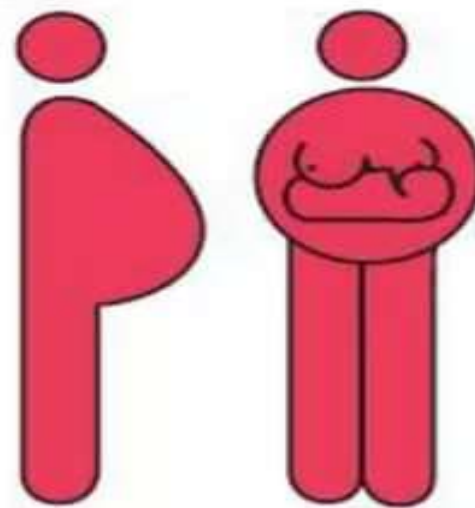
Через кровь, например, при использовании загрязненных кровью шприцев



Половой путь



«Мать-дитя» при беременности и кормлении грудью



Пути передачи ВИЧ – инфекции (как передаётся ВИЧ)

1. Половой путь - любой незащищённый (без использования средств защиты) сексуальный контакт.

Ситуации риска:

- ✓ Раннее начало половой жизни,
- ✓ Чем больше половых партнёров, тем выше риск инфицирования ВИЧ,
- ✓ Под влиянием алкоголя и наркотиков риск инфицирования увеличивается,
- ✓ Наличие инфекций, передаваемых половым путём, повышают риск инфицирования.





БЕРЕГИ ЧЕСТЬ СМОЛОДУ!

(цитата А.С.Пушкин Капитанская дочка)

© (де)мотиваторы (с) 2000

Пути передачи ВИЧ - инфекции

2. через **кровь** (парентеральный)

Ситуации риска:

- ✓ **употребление внутривенных наркотиков,**
- ✓ использование нестерильного инструментария для пирсинга, тату, маникюра.

Пути передачи ВИЧ - инфекции

3. От ВИЧ-инфицированной мамы ребенку (вертикальный путь)

- ✓ во время беременности,
- ✓ в родах,
- ✓ При грудном вскармливании



Помните,

презерватив защищает
не только от нежелательной
беременности

**Презерватив защитит от заражения
ВИЧ-инфекцией
и инфекций, передаваемых
половым путем**





Общие правила профилактики ВИЧ-инфекции.

- Хранить верность своему половому партнеру.
- Обязательное и правильное использование презерватива при сексуальных контактах (если нет постоянного партнёра или нет уверенности в верности партнёра).
- Не употреблять наркотики.



продолжение

- ▶ Использовать только свои личные средства гигиены (бритвенные станки, маникюрные и педикюрные инструменты, зубные щетки).
- ▶ Выполнять пирсинг и наносить татуировки стерильными инструментами.
- ▶ Беречь свое здоровье и заботиться о своей безопасности. В том числе, избегать употребления алкоголя и других психоактивных веществ, так как это снижает контроль над поведением, что увеличивает риск заражения ВИЧ.

ВИЧ не меняет человека, не делает его опасным.

ВИЧ не передаётся, когда вы

пользуетесь
общей посудой



плаваете
в бассейне



принимаете душ



пользуетесь
общим туалетом



разговариваете
друг с другом



обнимаете
друг друга



пожимаете руки



целуете



В мире не зарегистрировано ни одного случая передачи ВИЧ-инфекции бытовым путем.

Толерантность



www.livehiv.ru

УЗНАЙ свой ВИЧ-статус!

Бесплатно. Конфиденциально. Анонимно (при желании)

Любой желающий с 15 лет

- Центрах СПИДа,
в поликлинике по месту жительства,
- -передвижном пункте тестирования на ВИЧ

*Информация о дислокации пункта
на сайте Кузбасского Центра-СПИДа*



► Кому необходимо сдать тест:

- ✓ Если ты хотя бы раз вступал в половой контакт без презерватива или употреблял наркотики.
- ✓ Парам, которые решили отказаться от использования презерватива и перейти на другие виды контрацепции.
- ✓ При планировании беременности обоим будущим родителям, *т.к. раннее выявление ВИЧ и начатое антиретровирусное лечение позволит родить здорового ребёнка*





Знания-сила!

В интернете:

Определение уровня компетентности в области профилактики распространения ВИЧ-инфекции

- **опрос-молодежи-о вич. рф**
- % уровня информированности и
- Получение сертификата

Страница "ВКонтакте":

ГБУЗ Кузбасский Центр-СПИД

<https://vk.com/clubaids>

филворд+ ассоциации))

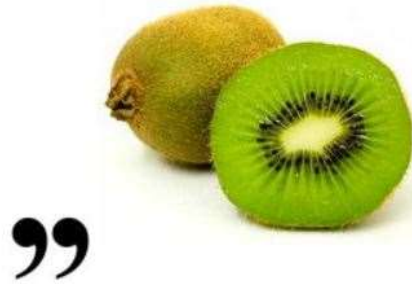


Д	И	С	К	Р	И	М	И	Н	А	Ц	И	Я	Ы	З
О	Т	В	Е	Т	С	Т	В	Е	Н	Н	О	С	Т	Ь
П	З	М	И	Г	В	Я	У	Ю	Н	Ш	Э	Ц	Н	П
Р	Д	Й	О	В	О	Л	О	П	Я	Я	У	Е	П	А
Е	О	Ц	М	Э	З	Е	З	Н	Ю	С	Т	Ч	К	К
З	Р	Ы	С	Т	Д	В	Я	Ь	Е	Ю	Р	Д	Р	И
Е	О	Л	Й	Б	Е	Г	Ч	С	В	Ц	Е	З	О	Т
Р	В	Ж	Ь	Ф	Р	Д	Т	Б	Э	Т	А	О	В	К
В	Ь	Е	С	Ч	Ж	И	Е	Ч	К	Л	Ц	З	Ь	А
А	Е	С	Т	Ф	А	Ш	С	Х	Б	В	Ц	Д	Щ	Л
Т	З	Ж	И	Р	Н	Н	Т	О	Ч	И	Г	Ь	К	И
И	А	О	Г	К	И	О	Ф	Г	Ш	М	Н	Д	Г	Ф
В	Х	Ц	М	Ш	Е	О	Л	Щ	Р	Г	Ю	К	Л	О
Е	Ь	Щ	А	У	У	Г	Ч	Р	Н	Ч	Я	Ш	Ж	Р
Ф	Ь	А	Б	Й	Е	Е	Я	Ь	Э	О	Ж	Ц	Я	П



4 = O

B



U

B



2 = E

E

Дружески целоваться

Сидеть за одной партой

Читать одну и ту же книгу

Совместно посещать бассейн

Ехать в одном автобусе

Купаться в одной реке

Спать в одной комнате

Целоваться в губы

Иметь половые связи

Помогать при обработке ран

Утолять жажду из общего питьевого фонтанчика

Пользоваться общей туалетной комнатой

Дать на временное пользование ручку или карандаш

Принимать пищу за одним столом

Играть в одной спортивной команде

Обмениваться рукопожатиями

Кашлять и чихать в одной комнате

Быть укушенным ВИЧ-больным

Использовать чужую зубную щетку

Пользоваться чужой бритвой

ГБУЗ «Кузбасский центр по профилактике и борьбе со СПИД» (ГБУЗ Кузбасский Центр-СПИД)

Адрес : 650056 г. Кемерово, пр. Ленина, д.121 «Б», 05-guz-spид@kuzdrav.ru

Отдел профилактики: 78-03-30, kemprofotdel@mail.ru

Адрес официального сайта: www.kemspид.ru

Страница "ВКонтакте": ГБУЗ Кузбасский Центр-СПИД
<https://vk.com/clubaids>

Аккаунт в инстаграм: kem_aids42

https://www.instagram.com/kem_aids42?r=nametag



Телефон доверия по вопросам ВИЧ/СПИД

8-(3842)-78-03-30

www.kemspid.ru



***Будьте здоровы!
Благодарю за внимание!***