

Что нужно знать о ВИЧ-инфекции каждому

**Берг Жанна Николаевна,
заведующий отделом профилактики
ГБУЗ Кузбасский Центр-СПИД**

2021

10 главных угроз для здоровья людей ВОЗ среди которых и ВИЧ-инфекция.



- ▶ ВОЗ отмечает, что ВИЧ-инфекция по-прежнему продолжает уносить жизни миллионов людей,

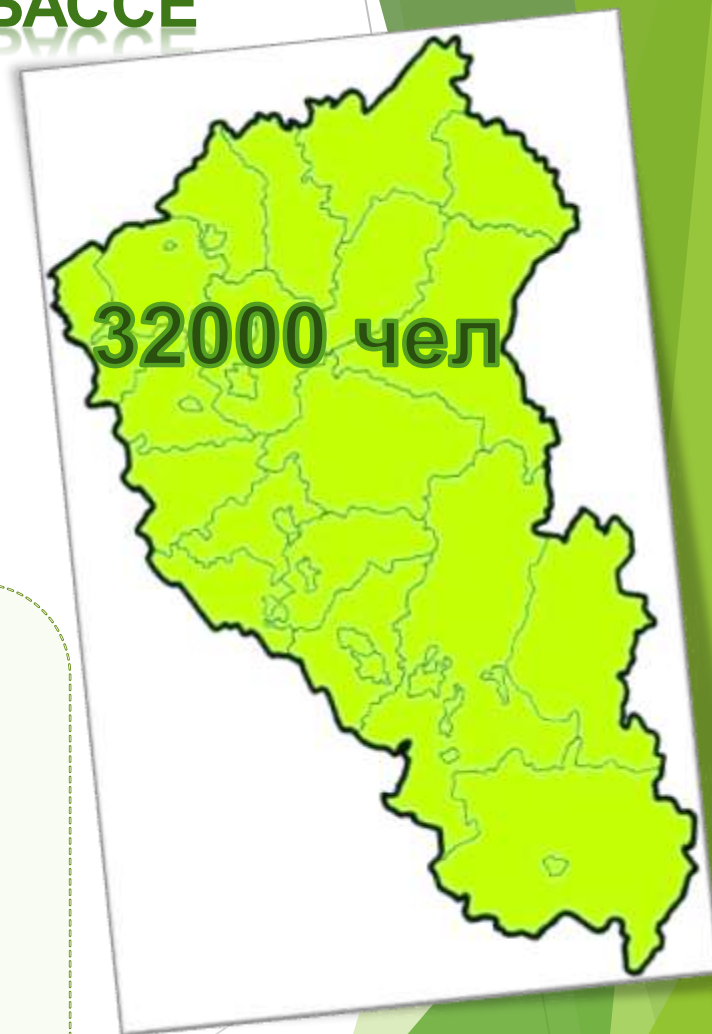


- ▶ **ВИЧ-инфекция остается самым стигматизирующим и дискриминирующим заболеванием**

ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ ПО ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В РФ И КУЗБАССЕ



Живущие с
установленным диагнозом
ВИЧ-инфекция, составляют
в России -0,5% всего
населения страны
в Кузбассе – 1,6% .



Маркеры распространения ВИЧ в РФ и Кузбассе



Половой путь
передачи
74%



старение популяции
людей, живущих с ВИЧ



Феминизация
соотношение
жен : муж 1:4- 2000г.
1:1,5- 2019г.

Более 80% вновь выявленных женщин находятся в возрастном диапазоне от 18 до 49 лет, то есть в активном репродуктивном периоде.

ВИЧ-инфекция среди молодежи: ежегодные профилактические мероприятия

- Заболеваемость снизилась в 12 раз,
в возрасте от 15 до 19 лет в 2000 году от общего
числа выявленных ВИЧ-инфицированных
выявлено-15,3% ,
в 2020 году на данную группу пришлось 1,3%



**Почему люди
заражаются ВИЧ
сегодня?**

Низкая
мотивация на
формирование
безопасного
поведения

Практикуют
опасное
поведение в
плане
заражения
ВИЧ

Недостаточные
достоверные
знания

Страхи, опасения

Формирование
«мифов»

СТИГМА (клеймо)

**ДИСКРИМИНАЦИЯ
(нарушение прав)**

Когда человек изменяет поведение на менее рискованное и что необходимо сделать?

- 1. Повышение уровня информированности по вопросам ВИЧ/СПИД/ИППП.**
- 2. Выработка эффективных подходов для снижения поведенческих рисков распространения ВИЧ-инфекции.**
- 3. Изменение отношения к проблеме и уменьшение дискриминации на основании ВИЧ-статуса.**

Стратегия 90% - 90% - 90%. - до 2020г. Лечение доступное каждому!

90

ЖИВУЩИХ С ВИЧ,
ЗНАЮТ СВОЙ
СТАТУС

90

ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ
ПОЛУЧАЮТ
АНТИРЕТРОВИРУСНУЮ
ТЕРАПИЮ

90

ПОЛУЧАЮЩИХ
АНТИРЕТРОВИРУСНУЮ
ТЕРАПИЮ ДОСТИГЛИ
ВИРУСНОЙ СУПРЕССИИ

- ▶ **90% должны знать о своем ВИЧ-статусе-ТЕСТИРОВАНИЕ**
- ▶ 90% всех людей, у которых диагностирована ВИЧ-инфекция, должны стабильно получать **антиретровирусную терапию (АРВТ)**
- ▶ 90% людей, получающих антиретровирусную терапию, д.б. **неопределяемая вирусная нагрузка ВИЧ**

ТЕСТИРОВАНИЕ-

Цель:

- ▶ Узнать свой ВИЧ-статус.
- ▶ Чтобы быть уверенным в своем здоровье.
- ▶ Чтобы снять тревогу, если в жизни был риск заражения ВИЧ.
- ▶ Чтобы своевременно выявить ВИЧ-инфекцию и начать лечение.
- ▶ Чтобы не поставить в опасность заражения своего полового партнёра.

Кому необходимо сдать тест (анализ) на ВИЧ:

- ✓ Если хотя бы раз вступал в половой контакт без презерватива или употреблял наркотики.
- ✓ Парам, которые решили отказаться от использования презерватива.
- ✓ При планировании беременности обоим будущим родителям, *т.к. раннее выявление ВИЧ позволит предпринять меры для защиты будущего ребёнка от заражения ВИЧ.*

Если выявили ВИЧ:

- ▶ - Необходимо обратиться в центр-СПИД или консультативно -диагностический кабинет (в каждом городе или районе имеются).
- ▶ - Начать лечение как можно раньше.
- ▶ - Соблюдайте приверженность лечению:
 - регулярно принимайте антиретровирусные препараты;
 - сдавайте анализы для контроля эффективности лечения.

Эволюция представлений о ВИЧ-инфекции

- ▶ **Сегодня - хроническое неизлечимое инфекционное заболевание с контролируемым течением (АРВТ)**
- ▶ Длительно текущее прогрессирующее неизлечимое инфекционное заболевание с неизбежным смертельным исходом.
- ▶ Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) – 1981г.

ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-инфекции:

- снижение случаев смертей и СПИДа,**
- профилактика передачи ВИЧ-инфекции половому партнеру**

**Если вирусная нагрузка подавлена в течение
6 месяцев и более - риск передачи ВИЧ
сведен к нулю**

H=N

**неопределяемый =
непередаваемый ВИЧ**

- ▶ ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ НИКАК НЕ ПРОЯВЛЯЕТСЯ НА ПРОТЯЖЕНИИ НЕСКОЛЬКИХ ЛЕТ
- ▶ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЛЮДИ (ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НЕ ОБСЛЕДОВАЛСЯ НА ВИЧ) НЕ ПОДОЗРЕВАЕТ О СВОЕМ ДИАГНОЗЕ, ЯВЛЯЯСЬ НЕУМЫШЛЕННЫМ ИСТОЧНИКОМ ИНФЕКЦИИ
- ▶ ПОСЛЕ ЗАРАЖЕНИЯ ИМЕЕТСЯ «ПЕРИОД ОКНА» (1,5 МЕС.), КОГДА ТЕСТ НА ВИЧ М.Б. ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ, А ЧЕЛОВЕК УЖЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИСТОЧНИКОМ ИНФЕКЦИИ

▶ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК ПЕРЕДАЕТ ИНФЕКЦИЮ ДРУГОМУ ЧЕЛОВЕКУ ЧЕРЕЗ 72 ЧАСА ПОСЛЕ ЗАРАЖЕНИЯ И ДО КОНЦА ЖИЗНИ (ЕСЛИ НЕ ПРИНИМАЕТ АНТИРЕТРОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ)

▶ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ ПЕРЕДАЕТСЯ ЕСТЕСТВЕННЫМИ ПУТЯМИ, ПРЕДУСМАТРИВАЮЩИМИ ПОЛУЧЕНИЯ УДОВОЛЬСТВИЯ

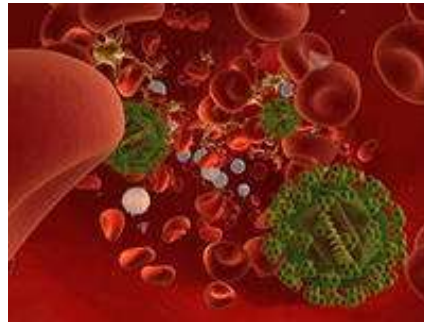
Пути передачи ВИЧ - инфекции

1. Половой путь



- сперма, предэкулят
- вагинальные выделения

2. Через кровь (парентеральный)



кровь

3. от ВИЧ-инфицированной мамы ребенку (во время беременности, родах, при грудном вскармливании)



Грудное молоко

**ВИЧ передается
ТОЛЬКО ОТ
человека человеку**



ЧЕРЕЗ СТОЛОВЫЕ
ПРИБОРЫ

ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ
ОБЩИМ ТУАЛЕТОМ



ПРИ РУКОПОЖАТИИ

ПРИ ПОЦЕЛУЕ



ЧЕРЕЗ СЛЕЗЫ,
СЛЮНУ И ПРИ
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ

ЧЕРЕЗ УКУСЫ
НАСЕКОМЫХ

ЧЕРЕЗ УКУСЫ
ЖИВОТНЫХ



ПРИ СОВМЕСТНОМ
КУПАНИИ В БАССЕЙНЕ

БЕЗОПАСНО:

ДОНОРСТВО,

ПОСЕЩЕНИЕ
ПОЛИКЛИНИК,
БОЛЬНИЦ



**ВИЧ не передается:
через воздух, общение, в быту**

ВИЧ не меняет человека, не делает его опасным.

ВИЧ не передаётся, когда вы

пользуетесь
общей посудой



плаваете
в бассейне



принимаете душ



пользуетесь
пищей туалетом



разговариваете
друг с другом



обнимаете
друг друга



пожимаете руки



целуете



**В мире не зарегистрировано ни одного случая
передачи ВИЧ-инфекции бытовым путем.**

Толерантность



www.livehiv.ru

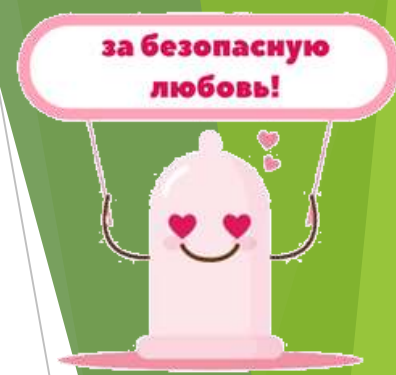
Простые правила профилактики помогут защитить от ВИЧ:

1. Получение достоверных знаний по вопросам ВИЧ-инфекции.

2. Прохождение теста (анализа) на ВИЧ (*ежегодно или через 1,5 мес. после рискованной ситуации*) обоим партнерам.

3. Соблюдение мер профилактики.

Простые правила профилактики полового пути передачи ВИЧ-инфекции



- Пройти тестирование на ВИЧ обоим партнёрам.
- Сохранять верность верному половому партнёру
- Воздержание от случайных сексуальных контактов
- **Использование презерватива** при сексуальных контактах, если ВИЧ-статус партнёра не известен.
- Отказаться от наркотиков.

**Сексуальные контакты
без презерватива возможны
в случае если оба партнёра
прошли тест на ВИЧ,
хранят верность друг другу
постоянно
и не употребляют наркотики!**



Телефон доверия по вопросам
ВИЧ/СПИД

8-(3842)-78-03-30

www.kemspid.ru

ГБУЗ КО «Кузбасский центр по профилактике и борьбе со СПИД» (ГБУЗ Кузбасский Центр-СПИД)

Адрес : 650056 г. Кемерово, пр. Ленина, д.121 «Б»,

05-guz-spид@kuzdrav.ru

Отдел профилактики: 78-03-30, kemprofotdel@mail.ru

Адрес официального сайта: www.kemspид.ru

Страница "ВКонтакте": ГБУЗ Кузбасский Центр-СПИД

<https://vk.com/clubaids>

Аккаунд в инстаграмм: kem_aids42

https://www.instagram.com/kem_aids42?r=nametag



Объединять усилия

- ▶ Партнерство
- ▶ Взаимодействие





Будьте здоровы!

Берегите себя и своих близких!