

МКОУ «Мальцевская основная общеобразовательная школа»
ЗАВТРАК «Школьника»
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
Март-май

II ПОНЕДЕЛЬНИК		III ПОНЕДЕЛЬНИК	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша овсяная молочная с ягодным соусом и маслом	200/20/5	Каша рисовая молочная с персиками и маслом	200/5
Горячий сэндвич с сыром (булочки, сыр)	75	Пряник	50
Хлеб ржаной	20	Фрукты в ассортименте (груша)	150
Чай травяной	200	Батон пшеничный/ржаной	30/20
		Чай с лимоном и мятой	200
II ПОНЕДЕЛЬНИК		III ПОНЕДЕЛЬНИК	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Мясо тушеное с сметаной	90	Огурцы порционные	60
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Биточки из пшеницы	90
Сыр порциями	15	Макаронные изделия с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/25	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Какао-молоком	200	Чай с сахаром	200
II ПОНЕДЕЛЬНИК		III ПОНЕДЕЛЬНИК	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Запеканка из творога с ягодами и молоком	150	Люля-кебаб с томатным соусом и зеленью	90(90)
Фрукты в ассортименте (груша)	150	Капуста тушеная	150
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Сыр порциями	15
Чай с сахаром и лимоном	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный (черная смородина)	200
II ПОНЕДЕЛЬНИК		III ПОНЕДЕЛЬНИК	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Омлет натуральный	150	Икра кабачковая	60
Масло сливочное порциями	10	Плов из булгура с курицей	240
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Чай с сахаром и лимоном	200
Кофейный напиток с молоком	200		
II ПОНЕДЕЛЬНИК		III ПОНЕДЕЛЬНИК	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Помидоры порционные	60	Маринад из моркови	60
Котлеты мясные	90	Рыба запеченная с сыром	90
Картофель запеченный с сыром	150	Картофель отварной с маслом и зеленью	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из кураги	200	Компот фруктово-ягодный (вишня)	200
II ПОНЕДЕЛЬНИК		III ПОНЕДЕЛЬНИК	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша рисовая молочная с маслом	200/5	Каша пшенная молочная с маслом	200/5
Пряник	50	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150
Сыр порциями	15	Батон пшеничный/ржаной	20/20
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Какао-молоком	200
Кофейный напиток с молоком	200		
II ПОНЕДЕЛЬНИК		III ПОНЕДЕЛЬНИК	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Гуляш	90	Курица запеченная	90
Картофель отварной с маслом и зеленью	150	Каша гречневая рассыпчатая с сметаной и соусом	150
Фрукты в ассортименте (груша)	150	Сыр порциями	15
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот фруктово-ягодный (клубника)	200	Чай с шиповником	200
II ПОНЕДЕЛЬНИК		III ПОНЕДЕЛЬНИК	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Омлет с сыром	150	Капуста квашеная	60
Оладьи с маслом	95/5	Рыба запеченная под сырно-овощной шапкой	90
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Картофель запеченный	150
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный (яблоко-клубника)	200
II ПОНЕДЕЛЬНИК		III ПОНЕДЕЛЬНИК	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Икра свекольная	60	Запеканка из творога с соусом шоколадным	150
Филе пшеницы тушеное в томатном соусе	90	Фрукты в ассортименте (груша)	150
Каша перловая рассыпчатая с маслом	150	Батон пшеничный/ржаной	20/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Кофейный напиток с молоком	200
Компот фруктово-ягодный (облепиха)	200		
II ПОНЕДЕЛЬНИК		III ПОНЕДЕЛЬНИК	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Мясо тушеное с картофелем	240	Гуляш	90
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	Каша пшенная вязкая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Сыр порциями	15
Горячий шоколад	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот из сухофруктов	200