

**МКОУ «Мальцевская основная общеобразовательная школа»
ЗАВТРАК «Школьника»
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1–4 КЛАССОВ
Февраль**

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша овсяная молочная с вишней и маслом	200/5	Каша рисовая молочная с персиками и маслом	200/5
Горячий сэндвич с сыром (бутербродная булочка, сыр)	75	Горячий бутерброд на батоне (батон, сыр) (1 шт)	35
Хлеб ржаной	20	Фрукты в ассортименте (мандарин)	150
Чай травяной	200	Хлеб ржаной	20
		Чай с лимоном и мятой	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Филе тигицы запеченное в розовом соусе	80	Капуста квашеная	60
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Котлета из птицы	90
Сыр порциями	15	Макароны отварные с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200
СРЕДА		СРЕДА	
Запеканка из творога со гущеным молоком	150	Люля-кебаб с томатным соусом и зеленью	80(80)
Фрукты в ассортименте (груша)	150	Капуста тушеная	150
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Сыр порцион.	15
Чай с сахаром или лимоном	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный (черная смородина)	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Омлет с говядиной	150	Икра кабачковая	60
Фрукты в ассортименте (яблоко)	10	Жаркое с мясом	230
Батон пшеничный/ржаной	150	Пряник	50
Кофейный напиток с молоком	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
	200	Чай с сахаром или лимоном	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Икра свекольная	60	Маринад из моркови	60
Гуляш	80/(80)	Рыба запеченная с сыром	80
Картофель запеченный с сыром	150	Картофель отварной с маслом и зеленью	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из кураги	200	Компот фруктово-ягодный (вишня)	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша рисовая молочная с маслом	200/5	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5
Блинчик со гущеным молоком (1 шт)	40/10	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Батон пшеничный/ржаной	20/20
Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Биточек мясной	80	Курица запеченная	80
Картофель отварной с маслом и зеленью	150	Каша гречневая рассыпчатая со сметанным соусом	150
Фрукты в ассортименте (груша)	150	Сыр порцион.	15
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот фруктово-ягодный (клубника)	200	Чай с шиповником	200
СРЕДА		СРЕДА	
Омлет с сыром	150	Икра кабачковая	60
Оладьи с маслом	95/5	Рыба тушеная с овощами	80/30
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Картофель запеченный	150
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный (яблоко-клюква)	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Икра свекольная	60	Пудинг из творога с яблоками и со гущеным молоком	150
Филе тигицы тушеное в томатном соусе	80	Фрукты в ассортименте (мандарин)	150
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Батон пшеничный/ржаной	20/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Кофейный напиток с молоком	200
Компот фруктово-ягодный (яблоко)	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Мясо тушеное с картофелем	230	Мясо тушеное	80
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	Рис отварной с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Сыр порцион.	15
Горячий шоколад	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот из сухофруктов	200