

Разработано по заказу  
Министерства образования  
и науки Кемеровской  
области-Кузбасса

**ПРИМЕРНОЕ 20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ  
Март - май**

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша овсяная молочная с ягодным соусом и маслом	200/20/5	Каша рисовая молочная с персиками и маслом	200/5
Горячий сэндвич с сыром (булербродная булочка, сыр)	75	Пряник	50
Хлеб ржаной	20	Фрукты в ассортименте (груша)	150
Чай травяной	200	Батон пшеничный/ржаной	30/20
		Чай с лимоном и мятой	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Мясо тушеное в сметане	90	Салат из свежих огурцов / Огурцы порционные	60
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Биточек из птицы /Курица запеченная	90
Сыр порциями	15	Макароны отварные с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/25	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200
СРЕДА		СРЕДА	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	Люля – кебаб с томатным соусом и зеленью/ Гуляш	90 (90)
Фрукты в ассортименте (груша)	150	Капуста тушеная	150
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Чай с сахаром и лимоном	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный (черная смородина)	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Омлет натуральный	150	Икра кабачковая	60
Масло сливочное порциями	10	Плов из булгура с курицей	240
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Чай с сахаром и лимоном	200
Кофейный напиток с молоком	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Помидоры порционные	60	Маринад из моркови	60
Котлета мясная / Гуляш	90 /(90)	Рыба запеченная с сыром	90
Картофель запеченный с сыром	150	Картофель отварной с маслом и зеленью	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из кураги	200	Компот фруктово-ягодный (вишня)	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша рисовая молочная с маслом	200/5	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
Пряник	50	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150
Сыр порциями	15	Батон пшеничный/ржаной	20/20
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Какао с молоком	200
Кофейный напиток с молоком	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Фрикадельки мясные / Гуляш	90	Курица запеченная	90
Картофель отварной с маслом и зеленью	150	Каша гречневая рассыпчатая со сметанным соусом	150
Фрукты в ассортименте (груша)	150	Сыр порциями	15
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот фруктово-ягодный (клубника)	200	Чай с шиповником	200
СРЕДА		СРЕДА	
Омлет с сыром	150	Капуста квашеная	60
Оладьи с маслом	95/5	Зразы рыбные ленивые / Рыба запеченная под сырно-овощной шапкой	90
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Картофель запеченный	150
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный (яблоко - клюква)	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Икра свекольная	60	Запеканка из творога с соусом шоколадным	150
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	Фрукты в ассортименте (груша)	150
Каша перловая рассыпчатая с маслом	150	Батон пшеничный/ржаной	20/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Кофейный напиток с молоком	200
Компот фруктово - ягодный (облепиха)	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Мясо тушеное с картофелем	240	Гуляш	90
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	Каша пшеничная вязкая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Горячий шоколад	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот из сухофруктов	200